

# **BILANS ZDROWIA DZIECKA**

ANNA PIWOWARCZYK  
KLINIKA PEDIATRII Z ODDZIAŁEM OBSERWACYJNYM  
WUM  
2019/20

# DLACZEGO?

- Ocena rozwoju fizycznego
- Ocena rozwoju psychoruchowego
- Ocena zachowania i umiejętności dziecka
- Ocena sposobu żywienia
- Ocena funkcjonowania rodziny
- Współpraca z rodzicami i edukacja zdrowotna

**KIEDY? JAK CZĘSTO?**

# ELEMENTY

- Wywiad
- Badanie przedmiotowe
- Wyniki testów przesiewowych
- Badania dodatkowe

# RODZAJE TESTÓW

- Antropometria
- RR
- Wzrok
- Słuch
- Inne: szczepienia, kroki milowe, dysplazja stawów biodrowych, niezstąpienie jąder, (samoistne zstąpienie do 6 m.ż.) kontakt i komunikacja, samoobsługa, funkcje poznawcze, ocena dojrzewania płciowego

# SCHEMAT

Wizyta patronażowa **położnej** - 48 h po opuszczeniu szpitala przez matkę i noworodka

6-9 tż

Wg wizyt  
szczepiennych

3-4 mż

6-7 mż

!2 mż

Porada patronażowa **lekarza** - w ciągu 1.-2. tygodnia życia dziecka w POZ lub w domu noworodka

# WIZYTA PATRONAŻOWA LEKARZA- CELE

- ocena dobrostanu psychoemocjonalnego rodziny
- ocena zachowania noworodka
- ocena przebiegu karmienia piersią
- ocena stanu somatycznego noworodka
- ocena stanu neurorozwojowego
- ocena narządu wzroku i słuchu.

# SCHEMAT C.D.

2rz

4rz

5rz

Klasa „zero” –  
gotowość  
szkolna

III klasa

VII klasa szkoły  
podstawowej

Zakończenie szkoły  
ponadpodstawowej



# POMIARY ANTROPOMETRYCZNE

- Wzrost (lub długość)
- Masa ciała
- Obwód głowy
  - Obwód ramienia
  - Grubość fałdu skórniego

Siatki centylowe  
Odpowiedni sprzęt

# POMIAR CIŚNIENIA TĘTNICZEGO

- Pomiar od 3 r. ż. podczas każdej wizyty bilansowej!
- Dzieci młodsze: 12 m.ż. i 2 r. ż.
- Szerokość mankietu 2/3 długości ramienia
- Pomiar powtarzamy po 1-2 min.
- Interpretacja na podstawie tabel:
  - wysokie prawidłowe RR:  $\geq 90$  -  $< 90$  centyl;
  - nadciśnienie tętnicze:  $\geq 95$  centyla **dla płci, wzrostu i wieku**

# ZABURZENIA NARZĄDU RUCHU – TESTY PRZESIEWOWE

- Dysplazja stawu biodrowego (0-4 d.ż.; 1-2 tydz.ż.; 2-6 m.ż.):
- Zniekształcenia statyczne kończyn
- Boczne skrzywienie kręgosłupa (test Adamsa, symetria osi długiej kręgosłupa)
- Kifoza piersiowa
- Nieprawidłowości chodu

# DYSPLAZJA STAWU BIODROWEGO

## Elementy badania:

- Objaw Barlowa
- Objaw Ortolaniego
- Odwodzenie kończyny w stawie biodrowym
- Pomiar długości kończyn (18 m.ż.)

## Wskazania kliniczne do wykonania **USG** stawów biodrowych:

- Nieprawidłowy wynik badania przedmiotowego
- Ułożenie pośladkowe w III trymestrze ciąży
- Dodatni wywiad rodzinny w kierunku dysplazji
- Nieprawidłowe owijanie dziecka przez rodziców (z wyprostowanymi stawami biodrowymi)

# BADANIE WZROKU - NIEMOWLĘ

- Test przezierności ośrodków optycznych oka (siatkówczak) - noworodek!
- Test drożności dróg łzowych – noworodek

## Testy przesiewowe w kierunku wykrywania zeza

- Test badania refleksów rogówkowych (test Hirschberga) – niemowlęta od 6 tyg. ż. do 6 r.ż.
- Test naprzemiennego zakrywania oczu (cover test) – od 6. mż
  
- Badanie ostrości wzroku od 4r. ż.
- Wykrywanie zaburzenia widzenia barw w 9 r. ż. (tablice Ishihary)

# BADANIE SŁUCHU

## NOWORODEK

- Badanie przesiewowe po urodzeniu
- Wywiad rodzinny (czynniki ryzyka)
- Ocena zachowań słuchowych

## NIEMOWLĘ I 2 R.Ż.

- Dodatkowo ocena rozwoju mowy

## DZIECKO 4 R.Ż.

- Test „pokaż, co słyszysz”

## DZIECKO 5-6 R.Ż.

- Test „powtórz, co słyszysz”
  - Odległość 3-5 m
  - Usadzone bokiem
  - Zestaw słów do powtarzania

# ŹRÓDŁA

- ABC bilansów – MP:
- <https://www.mp.pl/pediatric/praktyka-kliniczna/badania-bilansowe/101231,abc-badan-bilansowych-w-pediatrici-zasady-przeprowadzania-wizyt-i-porad-patronazowych-u-dzieci-w-1-miesiacu-zycia>
- <https://www.mp.pl/pediatric/praktyka-kliniczna/badania-bilansowe/103838,abc-badan-bilansowych-w-pediatrici-badania-profilaktyczne-dzieci-w-wieku-niemowlecym>
- <https://www.gov.pl/zdrowie/zdrowie-ucznia>